**LVK chata Orientka, Potočná 171, 795 01 Stará Ves 9. 3. – 13. 3. 2020**

Odjezd: 9. 3. 2020 v 7:00 ze školního dvora

Návrat: 13. 3. 2020 v 18:00 na školní dvůr

Připomínám, že lyže musí být seřízeny. K přepravě autobusem by měly být svázané nejlépe v ochranném vaku. Ostatní věci v batohu nebo sportovní tašce, a to i sjezdové boty a helma. Nedoporučuje se brát na kurz drahou elektroniku a velké obnosy peněz. **Za ztrátu si žáci odpovídají sami.** V chatě je bufet.

Připomínám, že potvrzení o bezinfekčnosti se odevzdává těsně před odjezdem s datem 9. 3. 2020. Odevzdáním v dřívějším termínu ztrácí potvrzení smysl.

Přehled, co žáci odevzdají:

* prohlášení zákonných zástupců o zdravotním stavu dítěte
* potvrzení o bezinfekčnosti
* potvrzení o odborném seřízení lyžařské výzbroje
* kopii zdravotní průkazky
* písemný souhlas rodičů se zařazením dítěte do lyžařského kurzu

Doporučený seznam věcí:

* spodní funkční prádlo, ponožky, podkolenky
* kalhoty a bunda na lyžování nebo kombinéza, mikina
* oblečení a přezutí do chaty, pyžamo
* kapesníky, toaletní potřeby
* čepice, 2x rukavice, sjezdařské brýle, krém na opalování, lyžařská helma
* sjezdové lyže, boty, hole
* osobní léky (pružné obinadlo, náplast s polštářkem)
* strava na cestu, kurz začíná obědem

Kontakt na vedoucího kurzu: Emil Nikola, 777 609 682